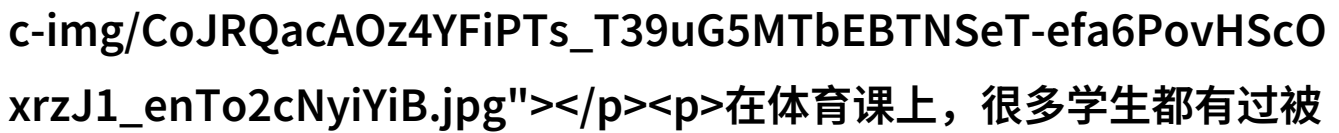


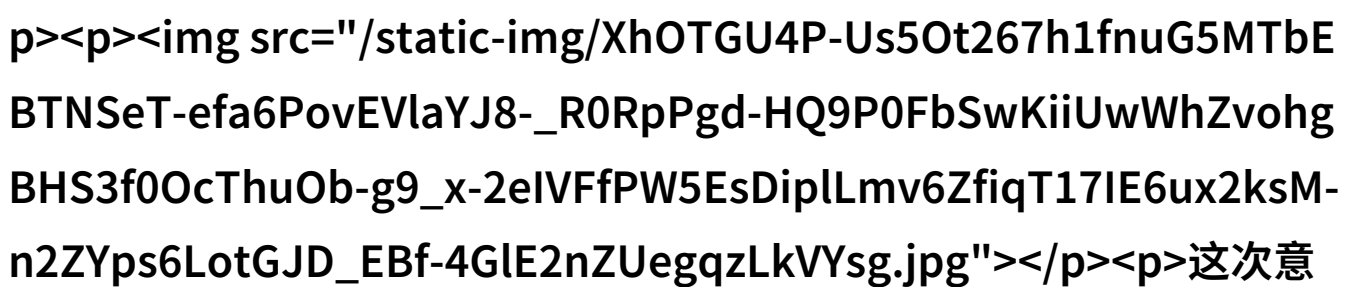
体育老师在单杠C了我一节课网 - 逆袭少年

逆袭少年：从被C到单杠高手的奇迹之旅

在体育课上，很多学生都有过被体育老师“C”的经历。尤其是在单杠训练中，那种挑战性的动作往往会

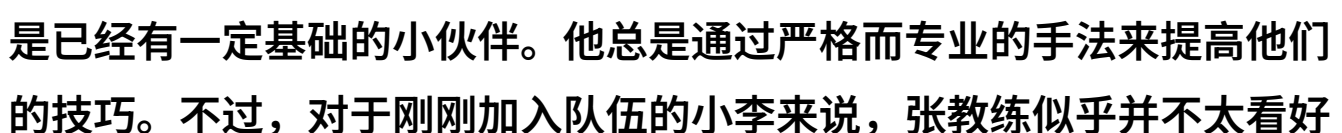
会让一些初学者感到难以克服。但对于我们故事中的主角小李来说，体育老师在单杠上的那一记C，却成为了他人生的转折点。

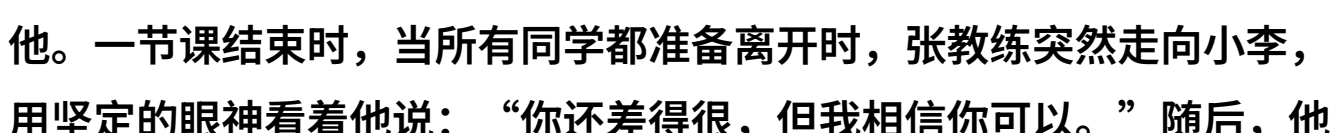
小李是一个普通的初中生，他对运动并没有特别的兴趣，更不用说是那些看似不可思议的体操动作了。然而，在一次偶然机会下，小李参加了一次学校组织的体能测试。他意外地表现出色，不仅在跑步和跳远等项目上获得了好成绩，而且他的灵活性和协调性也得到了评委们的一致赞赏。

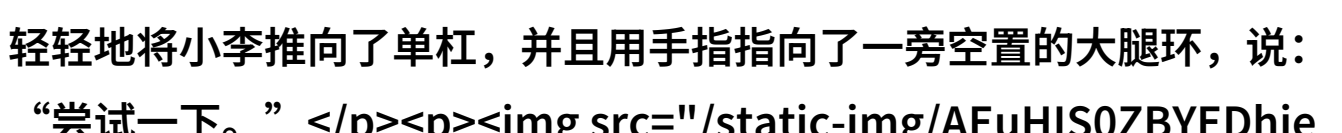
这次意外的突破，让小李意识到自己可能还有潜力去探索更多关于运动的事情。在家人的鼓励下，小李决定加入学校的小提队，并开始了自己的体操学习之路。在这里，他遇到了一个严厉但又充满热情的体育老师——张教练。

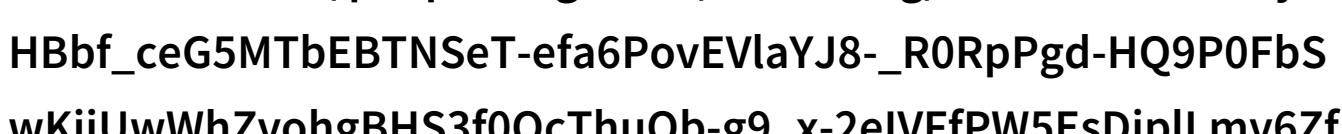
张教练对每个学生都有着自己的要求，无论是新来的还是已经有一定基础的小伙伴。他总是通过严格而专业的手法来提高他们的技巧。不过，对于刚刚加入队伍的小李来说，张教练似乎并不太看好他。

一节课结束时，当所有同学都准备离开时，张教练突然走向小李，用坚定的眼神看着他说：“你还差得很，但我相信你可以。”随后，他轻轻地将小李推向了单杠，并且用手指指向了一旁空置的大腿环，说：“尝试一下。”











"></p><p>这一刻，小李的心里涌起了既紧张又兴奋的情绪。他知道，这是一次巨大的挑战，也许会是一段痛苦但必要的人生经历。当他的双脚踏上了那个看似微不足道的大腿环时，他感觉到了一种前所未有的力量与自由。这就是那天晚上的关键瞬间，被“C”成了他人生的转车站。</p><p>从此以后，小李更加勤奋地训练，每一次都是为了证明自己能够做到的。几个月后，当再次进行同样的动作时，他成功地完成了全程，而在这个过程中，没有任何一次失败或是不屈不挠给予过放弃。最终，在一次比赛中，小李荣获个人冠军，同时也是第一次获得全校比赛第一名。这一切，都源自于那个夏日午后的勇敢尝试，以及那位为他开启新世界大门、无声支持者的体育老师——张教官。</p><p></p><p>今天，我们回望过去，可以看到的是一条由汗水浸润、汗水滴落而成的人生轨迹。而当我们想象着未来，那些曾经艰难重复过千百遍的小动作，将化为一串串闪耀着胜利光芒的人类历史长河，那个夏日午后的勇敢尝试，就像一颗璀璨星辰，为我们的生命增添了一抹亮丽色彩。</p><p>下载本文pdf文件</p>